

Tantriskais sekss: laiks pazūd, cilvēks pieder mūžībai

Sekss, kas balstās tikai uz fizioloģiju, ir enerģijas šķiešana – jo vairāk dzimumaktu, jo vairāk spēka neatgriezeniski izniekots. Savukārt tantriskais sekss ne tikai vairo enerģiju, bet palīdz risināt problēmas un pārveido apziņu – tā *MM* iepriekšējā numurā sacīja seno vēdisko zināšanu skolotājs ŠIVA. Šoreiz viņš izskaidro sīkāk jēdzienu TANTRISKAIS SEKSS jeb *maithuna*.

Vēdas, senākais gudrības avots, ko devis Dievs, atklāj, ka mūža ritējumā cilvēku vada četri svarīgākie mērķi.

Pirmais – *kama* izpaužas **vajadzībā sasniegt augstāko baudu.**

Otrais – *artha* mudina **panākt tādu materiālo līmeni, lai varētu savas vēlmes īstenot.**

Trešais – *dharma* rosina tiekties pēc noteiktas lomas savās un līdzcilvēku acīs, nojaušot, ka visi esam karmiski saistīti.

Ceturtais – *mokša* liek ilgoties pēc apziņas galējās transformācijas, lai **saplūstu ar dievišķo pirmsākumu.**

Jabkura norise Visumā un cilvēka dzīvē ir enerģijas klātbūtne izpausme, enerģiju mijiedarbība. Šiva uzsver: tantriskais sekss jeb *maithuna* nodrošina visvairāk kvalitatīvas enerģijas visu četru cilvēkā ieprogrammēto mērķu sasniegšanai.

Vienīgais grēks – tumsonība

Joga un tantra ne tikai noņem seksualitātei savulaik pārklāto grēka ēnu, bet uzsver, ka tā ir vissvētākā nodarbe, kāda vien zemes virsū iespējama. Divu cilvēku saplūsme savā būtībā imitē to, ar dara dievi. Mīts atgādina, ka šis Visums pastāv tikai tāpēc, ka Šiva un Šakti Kailasa kalnā visu laiku nodarbojas artantrisko seksu – *maithunu*. Tiklīdz viņi beigs to darīt, pasaule ies bojā.

Sekss atrodas pašā dzīves pamatā, jo spēj vadīt enerģiju, kura rada cilvēku. Tā ir nesalīdzināmi jaudīgāka par vispēcīgākās darbības atombumbu, kas eksplodējot var vienīgi sagraut zemeslodi, taču dzīvību atmodināt nespēj. Tāpēc tantras skatījumā gan sekss ir svēts, jo tikai pateicoties tam, esam šajā pasaulē, gan par dievišķu uzskatāma *kundalini* enerģija, ko *maithuna* pārvalda. Bet *maithuna* ir zināšanu sistēma par pareizu seksuālās enerģijas izmantošanu.

Pazūd slimības, sakārtojas attiecības

Tantra atgādina, ka mums ir trīs ķermeņi – fiziskais, smalkais un cēloņu ķermenis. Nodarbojoties ar parasto seksu, uztvert baudu (orgasmu) iespējams tikai fizisko sajūtu robežās. Šie mirkļi cilvēku iztukšo, jo dedzina enerģiju, ko ņem no ķermeņa

rezervēm, turklāt labsajūta ir ārkārtīgi niecīga salīdzinājumā ar tūkstošiem reižu spēcīgāku, kas sasniedzama tantriskajā seksā, procesam notiekot ar smalkā ķermeņa līdzdalību. Taču visaugstākais ir baudas trešais līmenis – tantriskā orgasma stāvoklis, kas izrauj cilvēku ārpus jebkurai ar jutekļiem uztveramajai sajūtai. Tā ir vislielākā iespējama bauda, kuru cilvēks var dabūt dzīvē, tāda bauda par kuru viņš pat nebija sapņojis savās visdrošākās seksuālajās fantāzijās. Paceļ virspus tā, ko nosaka piedzimšanas un nomiršanas noteiktā amplitūda. Ļauj apziņai pieskarties atskārst, ka esam mūžīgi un mums vairs neattiecas Zemes laika *dzīve – nāve* noliktie rāmji. Pilnībā pazūd bailes no nāves. Līdz ar to neatgriezeniski mainās apziņa. Pēc parastā seksa cilvēks atkrīt atpakaļ iepriekšējā dzīvē, ierastajos ikdienas apstākļos. Bet pēc tantriskās baudas viņš fiziski stingri stāv uz zemes, taču iekšējā pārliecībā jūtas piederīgs mūžībai. Pārmaiņas apziņā līdz nepazīšanai pārvērš ne tikai seksuālo jomu – pazūd daudzas slimības, vieglāk risinās sadzīviskie sarežģījumi, sakārtojas attiecības.

Ja seksā labi, ar dzīvi viss kārtībā

Ja zinām, ka pastāv iespēja tik kardināli mainīt dzīvi, kāpēc nekļūst mazāk izsīkušo, problēmu māko un nelaimīgo, kuri žēlojas, ka attiecībās pārāk daudz problēmu un konfliktu?

Šīva skaidro: iemesls katastrofai – attiecībās nav iespējams gūt seksuālu baudu, kaut arī tas ir viens no Dieva noliktajiem dzīves mērķiem. Jo mazāk baudas seksā, jo augstāks agresivitātes līmenis apziņā, vairāk konfliktu sadzīvē un slimību fiziskā ķermeņa reproduktīvajā sistēmā. Tādu, kuras cieš no ginekoloģiskām problēmām, kļūst aizvien vairāk. Svarīgi arī apzināties arī to, ka sieviete, kura nav seksuāli apmierināta, zaudē sievišķību un gan savās ārējās, gan iekšējās izpausmēs sāk virzīties uz kaut ko vidēju starp sievieti un vīrieti. Bet tas ir divpusīgs process – ko sēsi, to pļausi, kāda balss, tāda atbalss. Ja sieviete nav apmierināta, arī vīrietis nav apmierināts. Ja sieviete nejūt sevi kā sievieti, arī vīrietis zaudē vīrišķīgumu, un abos automātiski rodas neiecietība – vispirms vienam pret otru, tad pret vidi, kurā jāuzturas.

„Pēc savas 26 gadu ilgās pieredzes, izzinot *maithunu*, secinu: ja cilvēkam neizdodas atrisināt seksuālās problēmas, pārējo kārtošanai klāt ķerties veltīgi, jo veiksmīgs iznākums nav iespējams. Turpretī ja ar seksu viss īstajā gultnē, pārējais kārtojas automātiski, ” tā Šīva.

Trīs minūtes 26 sekundes

Bieži ignorējam, ka sievietes un vīrieši ir absolūti dažādas būtnes. Atšķirīgs domāšanas veids, visu uztver, dzird un redz savādāk. Kas šos pretpolus var apvienot? Attiecības, kurās jau no dabas paredzēts nodarboties ar seksu un radīt bērnus! Ja šī pamata nav, harmoniska sadzīvošana neizveidojas pat tad, ja cilvēki pieņem, kas tas,

ar ko viņi nodarbojas, ir sekss, jo bērni taču dzimst. Dzimst gan, tomēr katra nākamā paaudze enerģētiskā ziņā diemžēl ir gurdenāka par iepriekšējo. Šīva norāda: tas tālab, ka tiek ignorēta viena no svarīgākajām tantriskās pieejas nostādnēm, ka jebkura procesa kvalitāte atkarīga no tajā ieguldītās enerģijas daudzuma un kvalitātes. Par kādu enerģijas ieguldīšanu var būt runa, ja seksuālās tuvības mirklis daudziem ilgt tikai pāris minūtes?

Pirms dažiem gadiem vairākās visu kontinentu valstīs vienlaikus tika veikta aptauja par mīlēšanās ilgumu pāriem, kas atrodas ilgstošās attiecībās. Izrādījās, ka šī norise, sākot no pirmā aicinošā pieskāriena līdz ejakulācijas beigām, vidēji ilgst trīs minūtes 26 sekundes. No tantriskā seksta redzpunkta tas ir satricecoši maz.

Reiz, kad Šīva kursos to stāstījis, no zāles atskanējusi replika: nevar būt, ka tik ilgi! Atklājās, ka kundzei visu mūžu bijis viens partneris, un viņa no visas sirds bijusi pārliecināta, ka iepazītais variants – nepilna minūte, ir pilnīgi normāls. „Nodarbību sākumā daudziem grūti aptvert, ka *maithunā* dzimumakts, kurā partneri iekūst ģeometriskā progresijā kāpjošas baudas un enerģijas plūsmā, var vilkties ne tikai vairākas stundas, bet bezgalīgi, jo speciālu tehnoloģiju apguve dod iespēju vīrietim kontrolēt ejakulāciju neierobežoti ilgi. Objektīvais šķērslis, kāpēc process jāpārtrauc, nav saistāms ar enerģijas izsīkumu, bet ar gluži sadzīvisku nepieciešamību piecelties, paēst, veikt ieplānotos ikdienas pienākumus. Turklāt atgriešanās no šāda orgasma vairs nenotiek tajā pašā līmenī, no kura sākts. Ja cilvēkā notikusi apziņas transformācija, viņš jau ir cits.”

Es vairs nejaudāju

Tantriskā seksta ieguvumi skar abus partnerus, taču sievieti tomēr spēcīgāk, jo viņas enerģētiskie resursi ir lielāki, līdz ar to arī vairāk iespēju izmantot seksuālo enerģiju.

Arī nodarbojoties ar parasto seksu, sievietes gandrīz vienmēr ir daudz stiprākas par vīriešiem. Lai nokļūtu pie sev paredzētās baudas avotiem, viņai vajadzīga vismaz stunda. Tāpēc lielākajai daļai mūsdienu vīriešu viens no bīstamākajiem vārdiem ir *vēl*, jo parasti atskan brīdī, kad spējas procesu vadīt un turpināt jau beigušās. Tādos gadījumos sievietes ir neglābjami *apdalītas* baudas minimuma iegūšanā un pastāvīgi paliek neapmierinātas. Nesaņemot to, kas jau no dabas paredzēts kā mērķis, dzīve var kļūst par lāstu.

Tikai tad viss ir kārtībā, kad mīlēšanās beidzas nevis brīdī, kad vīrietim notiek ejakulācija, bet pie sievietes vārdiem: „Es vairs nevaru.”

Tieši tam tantra paredzēta – ar gadu tūkstošos atstrādātu paņēmienu un metožu palīdzību dod vīrietim iespēju kontrolēt ejakulāciju un veikt dzimumaktu bezgalīgi, bet sievietei neierobežoti kāpināt baudas sajūtu, lai pēc tam tās radīto fizisko un emocionālo pacēlumu, arī enerģētisko piepildījumu paustu harmoniskās attiecībās.

Tās ir ļoti specifiskas tehnoloģijas, kuru apguvē vienlīdz jāiesaistās kā galvai, tā ķermenim. Balva par iedrošināšanos mainīt savu dzīvi – prasme rīkoties ar tām iekšējām rezervēm, kuras Dievs ielicis katrā no mums.

Nemiet un izmantojiet, bet izstāstīt ļoti grūti

Uz *maithunas* kursiem, kas Šivas centrā tiek organizēti jau 18. gadu, nāk visdažādāko vecumu, sociālo slāņu un intelektuālā elastīguma cilvēku. Tehnoloģija ir tik jaudīga un efektīva, ka īpašu priekšsagatavotību neprasa, taču vienu nosacījumu izvirza gan – iekšēju vēlmi dzīvot citādi. Un rāmu pacietību, uzmanīgi liekot soli pa solim, lai izkļūtu no tā sprostā, kurā mūs ieslēgusi negatīvā karma.

Tā nav apmācība tikai pāriem. Ja šodien partneris ir, rīt viņa var nebūt. Bet tas, kurš patlaban viens, jau rīt var būt pieaicinājis, nopelnījis otru, jo arī attiecību jomā dzīve realitāte vienmēr ir mūsu apziņas atspulgs. Tantriskās zināšanas kā enerģētisks plusiņš paliek ar cilvēku jebkuros apstākļos.

Reiz uz nodarbību atnākusi sieviete ap gadiem septiņdesmit. Jautājusi, vai vērts pieteikties kursos. Šiva atbildējis apstiprinoši. Šo zināšanu ieguvums: cilvēkam acis kļūst redzīgākas. Skatījums uz pasauli cits. Daudz harmoniskāks. Un tai dāmai viņš teicis, ka pat tad, ja šajā dzīvē visas iegūtās prasmes varbūt nebūtu vajadzīgas, nākamajā tās noteikti noderēs. Jo reinkarnācijā jau mainās tikai fiziskais ķermenis, bet pieredze un zināšanas paliek.

Taču lūgts, lai iesaka kādu vienkāršu tantrisko vingrinājumu MM lasītājām, Skolotājs tomēr atsaka. „*Maithuna* ir tik senu un dziļu, gadu tūkstošos slepenībā turētu zināšanu kopums, ka izraut no tās atsevišķus šova elementus ir ļoti bezatbildīgi. Tā būtu imitācija, ar kuru nevienu problēmu risināt nevar. Runājot par tantru, vārdi ir tukši. Taču es varu dot tehnoloģiju – nemiet un izmantojiet. Pārlicinieties, ka īsto izpratni dod vienīgi prakse.”

Citāti:

*Sievietēm vidēji ir septiņas reizes vairāk enerģijas nekā vīriešiem, tāpēc viņas tik daudzās jomās ir stiprākas – seksā, politikā, sadzīvē.

* Pētījumi rāda, ka cilvēki domā par seksu vidēji 200 reižu dienā. Bet, lai būtu vesels un laimīgs, ar domāšanu vien nepietiek.

*Jo seksuālas baudas vairāk, jo organisms veselāks, attiecības stabilākas.

Selga Amata