

Šiva

Seksualitātes pilna pasaule, tikai sekša nav.

Attiecības pasaulē tā ir problēma numur 1, jo visi tiecas uz attiecībām. Problēma tāda, ka cilvēki nesaprot, kas ir attiecības un priekš kam tās eksistē. Dīvaina situācija: visi meklē attiecības, bet nesaprot, kas tās ir. Tas ir tumsonības dēļ. Jo cilvēki domā, ka laime atrodama attiecībās. Ka attiecības ir laimes avots. Milzīga kļūda. Kāpēc? No vēdisko zināšanu viedokļa attiecības ir joma, kura paredzēta, lai cilvēki tajā realizētu savu karmu. Poligons karmas realizēšanai. Bet lieta tāda, ka mēs dzīvojam kali jugas laikā. Tas ir periods civilizācijas vēsturē, pēdējais posms, pēdējais laiks. Šajā periodā 75% no visas karmas ir negatīvā, bet 25% pelēka. Visiem bez izņēmuma. Un attiecības ir joma, kurā koncentrējas visnegatīvākā karma no šiem 75%. Attiecības ir poligons, kur negatīvā karma var īstenoties. Tas nozīmē, ka attiecības nav paredzētas būt par laimes avotu. Šokējoši, bet patiesība. Ļoti reti tāpēc attiecībās ir pozitīvi rezultāti. Pārsvarā – katastrofa. Ja cilvēki nesaprot, priekš kam ir attiecības, viņi nemaz nevar būt laimīgi. Nevar būt veiksmīgi. Nodarbojoties ar to, ko nepārzina, nevar būt veiksmīgs. Ja cilvēks nesaprot, kas ir attiecības un priekš kam tās eksistē, pilnīgi dabiski, ka rezultāti ir negatīvi. Bet ideja ir tāda, ka šī joma paredzēta nevis kļūt par laimes avotu, bet būt poligonam, kur pirmkārt īstenoties negatīvajai karmai. Bet otrkārt, tā ir joma, platforma, kurā iespējams attīstīt sevi, savu karmu. Ja cilvēks nodarbojas ar savu visnegatīvāko karmu, kurā koncentrējas attiecības, viņš caur to attīstās. Ja viņš var šķēršļus pārvarēt, tad var attīstīties. Tas nozīmē, ka attiecības pastāv nevis priekš laimes, bet priekš cilvēka apziņas attīstības. Ja cilvēks izmainīs savu pieeju šim jautājumam un sāks uzskatīt attiecības nevis kā laimes avotu, bet kā iespēju attīstīt savu apziņu, izmainot savu karmu, viss mainīsies, jo viņš saprot to priekšmetu. Ja cilvēks kaut ko pārvalda, viņam pat teorētiski ir iespēja dabūt labu rezultātu. Ja prot lasīt, var izlasīt kādu materiālu. Ja neprot lasīt, neko nevar izdarīt. Tieši tāda situācija ir ar attiecībām. Ja cilvēks saprot, kas tās ir, priekš kam pastāv, viņam automātiski ir iespēja gūt pozitīvu rezultātu. Jo saprot galveno – priekš kam tas ir.

Dzīvē domā – attiecības laimes avots. Bet tā nav. Tur laimes nav, nevar būt. Ar šo pieeju. Ja būs cita pieeja – izpratne, kas attiecības ir realitātē, cilvēks caur apziņas attīstību un karmas realizāciju var dabūt laimi. Jo viss mainās, ja mainās pieeja.

Šis uzskats balstās uz vēdisko un tantrisko tradīciju. Tai tūkstošiem gadu. Tas nozīmē, ka šī koncepcija pamatojas uz mūžīgu gudrību, kuras avots ir Dievs, nevis cilvēks ar saviem uzskatiem un domām. Cilvēks var kļūdties, Dievs nekad. Radikāli cita pieeja. Mana prakse – konsultēju cilvēkus vairāk nekā 25 gadus, bet nodarbojos ar to jau 38 gadus: ja cilvēkiem ir parasta pieeja, situācija būs tāda kā visiem. Bet, mainot pieeju, cilvēki saprot, kas tas ir – man daudz lekciju un materiālu par šo jautājumu, kad automātiski mainās rezultāts. ES to savā praksē redzu. Aiz katra mana vārda prakse, reāli cilvēki un viņu likteņi. Tas darbojas.

Ja domā, ka laime atrodas attiecībās, jūs ejat uz attiecībām, meklējat tajās laimi. Tur to neatradīsiet. Un jūs gaida vilšanās. Cerība nav realizēta. Bet pēc vēdiskās un tantriskās tradīcijas vilšanās ir pamatā visām slimībām. Kur visvairāk koncentrējas slimības sievietēm? Ginekoloģijā. Vilšanās attiecību jomā. Lai tā nenotiktu, Dievs caur vēdisko un tantrisko tradīciju dod līdzīgu instrukciju. Ja sekosiet - pozitīvs rezultāts, ja ne – kā visiem.

Cilvēki meklē laimi, bet īstenībā laimes avots ir mīlestība. Grib dabūt mīlestību. Vispārējā pieeja attiecībām. Domā, ka mīlestība ir laimes avots. Būs mīlestība, būs viss, tāpēc runā, dzied par to. Dzeja. Fanātiski. Meklē. īstenībā pēc vēdiskās un tantriskās tradīcijas tas nozīmē: grib dabūt. Meklē, grib atrast un dabūt. Kur problēma? Pēc vēdiskās un tantriskās tradīcijas cilvēka dzīve ir viņa apziņas atspulgs. Ka viss, kas atrodas apziņā, atspoguļojas dzīvē. Apziņas atspulgs. Bet tāpēc ka cilvēkiem mīlestības apziņā nav, bet viņi meklē mīlestību attiecībās, liecina, ka viņiem apziņā mīlestības nav. Ja apziņā ir mīlestība, kāpēc to meklēt? Meklē tikai to, kā nav. Ja sekos vēdiskajai un tantriskajai tradīcijai: ja kas ir, tas būs dzīvē, ja apziņā nav, arī dzīvē nebūs. Tas nozīmē, ja apziņā nav mīlestības, viņš attiecībās to nedabūs. Kas notiek, ja meklē otrā cilvēkā, partnerī, bet ir līdzīgi? Ir divi, kuriem mīlestības apziņā nav, taču viņi to meklē pie otra. Kā tikšanās starp diviem nabagiem – abiem nav naudas, bet cer dabūt no otra. Kas notiks, kad viss atklāsies? Dubulta vilšanās. Vai agresivitāte. Konflikti. To visi zina, ka tā ir, jo vēdiskā tradīcija stāsta par lietām, kas eksistē patiesībā. Bet Dievs ir patiesība.

Ja cilvēkam apziņā nav mīlestības, viņi nedabū mīlestību caur attiecībām – tur naidis, agresivitāte. Pretēji, nekā kad satiekas divi, kuriem apziņā mīlestība. Ja jūsu apziņā, kaut kas ir – mīlestība, tā plūst laukā dabiski. Ja ir mīlestība, tas nozīmē, ka to var dot citam. Neprasot no viņa. Ja nauda, to var dot citam. *Prema*, beznosacījumu mīlestība. Beznosacītā mīlestība. *Bezusslovnaja*. Diemžēl šāda situācija ļoti reti, 1 gadījums no miljona, tikai principā iespējama. Vēdiskā tradīcija māca to sasniegt.

Bet kas notiek ar nabadziņiem? Viens – vilšanās, naidis. Otrs – turpina dzīvot. Jo cerība: pagaidām laimes un mīlestības nav, bet varbūt kaut kas nākotnē viss pats no sevis uzlabosies, normalizēsies. Tā ir liela problēma visām attiecībām. Jo jūs domājat, ka jūsu mīlestība atrodas pie cita – partnera, un meklējat laimi attiecībās, bet tas nozīmē, ka partneris teorētiski iznāk jūsu laimes un mīlestības avots. Tas nozīmē, ka jūsu laime, nākotne, cerības un sapņi – pie cita. Notiks tas, ka jūs kļūstat par ķīlnieku. Visa dzīve cita rokās. Izveidojas atkarība. Ja ir atkarība un jūs ķīlnieks, kādas var būt domas pret šo cilvēku? Ko spēj domāt cietumnieks, ķīlnieks par savu cietumsargu, kam rokās kameras atslēgas. Tiklīdz ne kā gribētos attiecībās, parādās naidis. Tas veidojas no lomas, kura priekš jums. No ķīlnieka lomas, kad laime pie cita – atkarība. Bet tas automātiski nozīmē, ka visu laiku apziņā pret šo cilvēku būs naidis, greizsirdība vai kaut kas tamlīdzīgs. Greizsirdība, jo aiziet ar visām jūsu cerībām un laimi. Tas pamatā visiem konfliktiem. Kāpēc cilvēki mīl viens otru, saka labus vārdus, bet, tiklīdz kaut kas notiek, konflikts? No kurienes veidojas. Jo dziļumā ir ķīlnieka mentalitāte, ķīlnieka domāšana, atkarība.

Palikt vienam, lai nav attiecību un sarežģītību? Ne, jo tas pret Dieva plānu. Ir dzimumi – vīrieši un sievietes, un tiem jābūt kopā. Ja ir attiecības, OK, tikai tām jābūt pareizām. Uz veselīga pamata veidotām. Pareizs pamats, domāšanas veids. Viss atkarīgs no domāšanas veida. Jo dzīve ir cilvēka apziņas atspulgs. Ja gribat kaut ko mainīt dzīvē, jāmaina automātiski apziņa. Ja izmaina apziņu, var izmainīt karmu un visus dzīves apstākļus. Jo dzīve – apziņas atspulgs. Ir liela zinātne, kā cilvēkiem šajā jomā palīdzēt. Joga, vēdiskā astroloģija. Citas zināšanas, kas sakņojas vēdiskajā un tantriskajā tradīcijā, kuras, runājot par attiecībām, taista 2 lietas. Pirmkārt – mūsu sistēmā diagnosticē attiecības un cilvēka dzīvi vispār. Bet no otras puses – dod līdzekļus, lai risinātu atrastās problēmas. Tad attiecības var izmainīt. Nekas nav bezcerīgi. Vēdiskajā tradīcijā ir speciāli līdzekļi, ar kuru palīdzību iespējams situāciju izmainīt. Tas, ko diagnosticē, nav spriedums. Spriedums tikai tiem, kuri neko negrib mainīt. Vai nezina, kā to darīt. Priekš viņiem gan spriedums. Kuri grib mainīt situāciju, karmu, ir līdzekļi, ar kuru

palīdzību to var izdarīt. Vēdiskā un tantriskā tradīcija pilna ar līdzekļiem visām dzīvē iespējamajām situācijām.

Izmainīt apziņu ļoti grūti. Pie manis nāk sievietes ar stāstu, ko var pavairot uz tūkstošiem. Standarta situācija par privātās dzīves problēmām. Mēs tās diagnosticējam. Bet ne tā kā psihologi. Mēs nenodarbojamies ar to apziņas daļu – mamasi, kur atspoguļojas dzīves apstākļi un domas. Kura īstenībā ir sekas no lielākas un daudz svarīgākas apziņas daļas, ar kuru nodarbojamies. Jo šajā daļā dziļi apziņā atrodas karma. Un mēs nodarbojamies ar karmu, nevis ar manasi, prātu, kas ir cilvēka karmiskā ķermeņa apziņas daļas atspulgs. Nenodarbojamies ar sekām, bet ar cēloņiem. Cēloņi visiem notikumiem dzīvē atrodas karmā. Un mēs nodarbojamies ar karmu, nevis prātu. Psihologi nodarbojas ar prātu, bet tas neko nemaina, jo prāts pats ir karmas atspulgs. Bet mēs nodarbojamies ar cēloņiem, kuri atrodas apziņas karmas daļā. Mainām karmu, un caur to mainās gan prāts, gan dzīve. Jo tie ir cilvēka apziņas karmiskās daļas atspulgs.

Atnāk cilvēks, stāsta savu situāciju. Es iesaku veikt speciālas upaijas. Tie ir līdzekļi vēdiskajā un tantriskajā tradīcijā. Tur daudz līdzekļu. Vēdiskais tantriskais speciālais rituāls, ko vajag praktizēt, lai izmainītu karmu. Ja mājās veiks upaija – pudžas, mantras utt., dzīve mainīsies. Dabūs cerēto rezultātu. Cita pieeja. Jo nodarbojamies ar cēloņiem, nevis sekām. Mūsu galvenā atšķirība no pārējām sistēmām, kāpēc varam reāli mainīt situāciju.

75% melnās karmas izveidojas pagātnē, pagājušajās dzīvēs. Tā pārsvarā negatīva, jo kali juga tāds laika posms civilizācijas vēsturē, kur pārsvarā īstenojas negatīvā karma. Kali – melns, negatīvs. Ciešanas kali juga ir obligātas, īpaši tiem, kam nav zināšanu. Par to arī Bībele: dzīve ir ciešanas. Bet cilvēka dzīves mērķis ir izvairīties no ciešanām. Bet tantrā un vēdiskajā tradīcijā ir līdzekļi, kā to panākt. Tekstu var izlasīt vien tad, ja prot lasīt. Ja zināt, kā dzīvot kali jugā, viss būs OK. Ja ne – ciešanas. Kur koncentrējas ciešanas? Attiecībās! Pārsvarā.

Ja kaut kur transportā kāds pateiks ko negatīvu, garstāvoklis un kādu brīdi pagalam. Bet ja tāds pašus vārdus draugs vai vīrs, reakcija stiprāka. Jo tuvs, savs. Kaut vārdi tādi paši, reakcija atšķirīgāka, negatīvāka. Kāpēc? Jo tuvs, savs, priekš jums. Tāpēc ietekme uz apziņu stiprāka. Jo attiecīgu jomā īstenojas īpaši stipra karma, bet no visas karmas 75% negatīva. Attiecībās realizējas negatīvā karma, tāpēc tāda akūta reakcija. Jo tur daudz enerģijas, bet attiecībās pamatā ir seksuālā enerģija. Tā ir visstiprākā. Tāpēc viss akūti, stipri. Attiecības tiešām poligons, kur realizējas visnegatīvākā karma, kas cilvēkā. Bet cilvēki domā, ka attiecības laimes avots, bet es saku: poligons, kur realizējas visnegatīvākā karma. Ja zināt, kā rīkoties, no varēs izbēgt un situāciju izmainīt. Mīnu lauks, cilvēks tur neko nevar, taču ir sapieris, kurš prot atminēšanas darbus. Viņam ir speciālas zināšanas. Bet tās neiedzimst. Tās jāapgūst, un ne visus var apmācīt.

Parastie cilvēkiem nezina, kā rīkoties attiecību situācijās, bet gudrs, kam zināšanas, zina, kā rīkoties ekstremālos apstākļos, bet attiecības pašas par sevi vienmēr ir ekstremāla situācija. Karmas dēļ un stiprās enerģijas dēļ. Tas pats par sevi rada ekstremālu situāciju. Un prasa speciālas zināšanas, kā šajā situācijā rīkoties. Kā ekstremālā sportā. Cilvēki nedomā, prasmju un zināšanu nav. Atrodas bez zināšanām un saprašanas vissarežģītākajā situācijā, kas cilvēka dzīvē iespējama. Rezultāts? Ko redzam. Bet joga, tantra un vēdiskā tradīcija šīs zināšanas dod. Gan attiecību jomā, gan seksualitātes jomā.

Pie attiecībām atpakaļ. Kas notiek? Parastam cilvēkam doma, ka laime attiecībās. Bet attiecības – cilvēka dzīves mērķis (tā arī ir). Un ja attiecības ir mīlestības un laimes avots, viss atkarīgs no cita cilvēka. Tad doma, kādām attiecībām jābūt. Ja cits ir laimes avots, tas nozīmē, ka man ir ideāls, kādam jābūt šim laimes avotam. Visas sievietes sapņo par prinčiem. Dabiski un pareizi. Bet kali jugā viss ir kājām gaisā. Tāds laiks. Tagadnē redzam, ka sievietes visur spēlē vīrieša lomu – darbā, politikā, sadzīvē, ģimenē. Vadošo lomu, kas pēc būtības nav dabiski, jo tā ir vīrieša loma. Kali jugas īpatnība: vīrieši zaudē savu vīrišķību, bet sievietes – sievišķību. Mainās vietām. Zaudējot vīrišķību, tiek iegūta sievišķība. Un otrādi. Tagad visur sievietes. Bieža situācija, kad vīrietis nestrādā, bet strādā sieviete. Ir ģimenes ienākumu avots. Nepareizi. Kas no tā cieš? Vispirms pati sieviete, jo spiesta spēlēt lomu, kas priekš viņas nav dabīga. Pat ja liekas, ka tā jābūt. Sieviešu ciešanas no tā, ka viņas zaudē sievišķību un vietā dabū vīrišķību. Un otrādi. Tā nav viņu vaina, bet kali jugas īpatnība. Dabiski apstākļi ar nelieliem izņēmumiem, kuros visi dzīvojam. Ja sieviete spiesta spēlēt nedabisku lomu, būt nedabiskos apstākļos, viņa nevar justies sevī labi. Nav apmierinātības ar to. Dziļi savā apziņā viņa šo situāciju nepieņem. Jūt iekšēju pretestību, bet neko nevar izdarīt. Vispārējie apstākļi, kali juga, tā jābūt diemžēl. Jo īstenojas pārsvarā negatīvā karma. Un visnegatīvākā karma īstenojas tieši attiecību jomā.

Tas nozīmē, ka aizejot no ģimenes un sevi atdodot tikai darbam, sieviete arī ir neapmierināta. Jo atrodas nedabisko apstākļos. Bet visu var izmainīt. Dzīve ir cilvēku apziņas atspulgs, un zinām, kā to var izmainīt caur jogu, vēdas un tantrisko līdzekļu palīdzību.

**

Par seksu! Attiecības ir katastrofa, taču seksualitātē nav katastrofas – kaut kas bija, bet sabruka. Tur vēl sliktāk – posts, jo nekā nav bijis, nekā nav un nekā nebūs.

Kāpēc sieviete spēlē tādas lomas dzīvē? Tāpēc, ka mūsdienās sievietēm ir aptuveni 10 reižu vairāk enerģijas nekā vīriešiem. Kali juga, pagātnē otrādi. Kā tas skar seksualitāti? Seksā parastais vīrietis nevar apmierināt parasto sievieti, jo viņam enerģijas 10 reizes mazāk. Seksā sieviete nevar saņemt no vīrieša to, ko viņai jāsaņem. Tā ir visskumjākā no iespējamajām situācijām, jo seksualitāte pamatojas uz seksa enerģiju. Un tā ir visstiprākā enerģija, cilvēka būtība. Ja kaut aplam ar seksuālo enerģiju, automātiski tiek iznīcināts viss cilvēka dzīvē. Vienlaicīgi. Nelaieme. Seksa reklāma un propoganda šo enerģiju nevienam neceļ, tikai pasliktina situāciju, jo uzbudina. Ko tālāk? Neko, ja vidējais vīrietis 10 vājāks – viņam nav nekādas enerģijas un spējas apmierināt sievieti. Grib varbūt, bet nav kur enerģiju dabūt. Un tas ir pamats visām problēmām attiecību jomā. Jo attiecības pamatojas uz seksuālo enerģiju. Uz to, ka cilvēki domā, ka attiecībās būs sekss. Visdažādākajā nozīmē. Sekss – parastais atšķiras no tantriskā kā diena no nakts.

Pie problēmas atpakaļ: sieviete kali jugā, izņemot dažus gadījumus, nevar dabūt seksuālo apmierinājumu, kas ir viens no galvenajiem mērķiem cilvēka dzīvē. Sieviete tas svarīgāk, jo seksuālā enerģija viņai svarīga tāpēc, ka viņa dod dzīvību citam cilvēkam. Atbildīga par pēcnācējiem. Tas nozīmē, kas viņas dzīvē sekss spēlē daudz nopietnāku lomu nekā vīrieša dzīvē. Ja tur ir problēmas un neapmierinātība – ginekoloģiskas kaites. Gandrīz visām. Jo sieviete nevar dabūt apmierinājumu savā būtībā, galvenajam savas dzīves mērķim. Visa dzīve sāk iet greizi. Pa galvu pa kaklu. Tāpēc intīmpreču veikali. Tajos 95% klientu – sievietes.

Ar ko parastais sekss atšķiras no tantriskā? Atšķirība milzīga. Parastais sekss ir enerģijas tērēšana, jo beidzas ar tās zudumu. Katru reizi, kad cilvēks nodarbojas ar seksu, zaudē enerģiju – odzesu, dendzesu un prānu. Būtību. Jo vairāk nodarbojas, jo vairāk enerģijas zaudē. Lai saglabātu viņus dzīvei, Dievs atdala, nošķir. Tāpēc tik bieži cilvēki šķiras. Jo vairāk būs parastā seksta, jo vairāk šķiršanos. Lai saglabātu dzīvību. Taču cilvēks metas jaunās attiecībās un viss diemžēl atkārtosies atkal. Jo cilvēka dzīve ir viņa apziņas atspulgs. Ja neveicas attiecību jomā, problēma dziļi karmā. Ja ar vienu neveicās, aizgāja, būs otrais, arī neveiksies, jo karma tāda pati. Katrs, kurš atnāks, var spēlēt tikai to lomu, ko piedāvā jūsu apziņa. Ja apziņa nemainās, var mainīt vīriešus citu pēc cita, bet rezultāts nemainīsies. Kā Dzēimsa Bonda filmās. Viņa lomu jau spēlējuši 6 dažādi aktieri, bet Bonda tēls palicis nemainīgs. Pats par sevi. Jo aktierim tekstu dod režisors. Aktieri mainās, loma paliek tāda pati. Tāpat notiek dzīvē.

Joga un tantra speciāli nodarbojas ar seksuālo enerģiju tāpēc, ka tantriskais sekss ir nevis enerģijas zaudēšana, bet tās palielināšana. Tas nozīmē – jo vairāk ar tantrisko seksu, jo vairāk enerģijas. Ģenerē. Milzīga atšķirība.

Jo vairāk ar parasto, jo iespējamāka šķiršanās. Jo vairāk ar tantrisko, jo attiecības labākas. Jo tiks ģenerēts vairāk seksuālās enerģijas, kas pamatā visiem dzīves panākumiem.

Maithuna jeb tantriskais sekss ir revolūcija ne tikai seksuālajā jomā, bet arī dzīvē. Jo tas ne tikai palielina enerģiju, bet ir līdzeklis, ar kura palīdzību cilvēks var izmainīt savu apziņu-karmu-dzīves apstākļus. Treškārt – tantriskais sekss ir tieši paredzēts kali jugai. Dzīves garums īss, bet karmas daudzums ļoti liels. Cilvēkiem nav laika. Bet tantriskais sekss ir līdzeklis apziņas izmaiņai, lai transformētu savu apziņu visaugstākajā līmenī. Tas ir Dieva dāvana kali jugā gudriem cilvēkiem, ar kuras palīdzību ātrā laikā var atrisināt visas problēmas. Ar tantras un maithunas palīdzību var tikt galā no visām slimībām, novērtis dzīves problēmas, attīstīt apziņu, izmainīt karmu. 18 gadu to cilvēkiem mācu.

Kur dabūt otru blakus? Ja jūsu apziņā nav prinča, tā nebūs arī dzīvē. Ko dara vēdiskā tantriskā tradīcija? maina karmu. Ar upaijām var izmainīt apziņu, iztaisīt principi apziņā, un viņš parādīsies dzīvē. Tūkstošiem piemēru, ka tas darbojas. Situācija bezcerīga, bet ir seni līdzekļi, kā no tās izkļūt. Daudzu aizmirsti. Vajag tik nodarboties. Es plānoju jaunu tantrisko nodarbību ciklu.

Par sevi – neievērojams cilvēks. Tas notika pēkšņi. Pirms 37 gadiem. Biju parastais cilvēks, ekonomists, parasts dzīvesveids. Pamodos un man apziņā doma, ka nevaru dzīvot nez jogas, bez vēdām, bez tantras. Neko par to nezināju. Pēc tam viss sākās. Informācija, cilvēki, iespējas. Kāpēc? Daudzās iepriekšējās dzīvēs biju ar to nodarbojies. Šajā tikai turpinu to, ko darīju jau kādreiz. Šiva – to vārdu deva Skolotāji, mani guru, pats to neizgudroju. Divas dzīves – viena beidzas, otra sākās. Pagājušajā biju ļoti veiksmīgs cilvēks, bet tas mani vairs neinteresē. Arī man 75% negatīvās karmas, bet varu rīkoties. Jūtos absolūti laimīgs. Arī personiskajās attiecībās. Apziņa mainās, mainās apstākļi.

Mēs nodarbojamies ar praktiskām lietām. Ar cilvēkiem. Stāsti, kā uzlabojas dzīve, pārvēršas. Ja noplok, nav bijis pacietīgs un nopietns māceklis. Bez pacietības kali jugā nevar izdzīvot. Negativitāte, kas apkārt, ciešanas un grūtības rada stresu. Tagad jau apgūst attiecību jomu, bet princips tas pats. Māca dzīvot šādos kali jugas apstākļos. Zinātne, kā izdzīvot tādos ļoti negatīvos apstākļos. Šo zinātni var piemērot visām jomām.

Kā mainīt apziņu, mācam. Astoņi sākuma pakāpieni. Ko lasītājam, ar ko sākt. vajag uzsākt – mīlēt sevi. Tam, kurš nemīl sevi, apziņā nav mīlestības un viņš nevar to dot citam. Viņu gaida attiecībās vilšanās. Otrkārt: ja nemīl sevi, var būt tikai vai mīlestība vai naidis. Ja nemīl sevi, apziņā pret sevi naidis. Tas nozīme – visu laiku sevi iznīcināt. Slimības uzreiz, nepatikšanas, ja nepieņem sevi, izskatu, un savu dzīvi, iznīcina visu sevī un ap sevi. Ja ir mīlestība, ir laime un veselība. Ja mīlestības nav, automātiski nav veselības. Ja nav veselības slimības. Vēzis ir slimība, kura stāsta, ka cilvēks sevi nemīl. Visstraujāk izplatītā slimība – krūšu vēzis. Krūtis sirds līmenī, anahata čakra, cilvēks nemīl sevi. Jo sievietei visdrausmīgākā situācija, ka viņa nevienam nav vajadzīga. Jo nemīl sevi. Krūšu vēzis tad izveidojas. nav vajadzīga, jo nemīl sevi. Tad tur naidis, agresivitāte, bēdas, sarūgtinājums – tas apziņā. Atgrūž. ja vīrietis zemapzinīgi skatās uz tādu – naidā un bēdās, un viņam tāda nav vajadzīga. Viņa var pievilkt tikai sev līdzīgo. Vīriešiem to norāda problēma ar prostātu. Cenšas apmierināt, nezina, kā to darīt, pārpūlas. Dabū problēmas. No rīta pēc pamošanās: es sevi mīlu. Es tāda smuka un laba. Sievietes atradīs labus vārdus.

Dzīve uz zemes ir dzīve cietums, jo kali jugā ciešanas obligātas. Cietumā atrodas, lai ciestu, nevis baudītu laimi. Beigsies 2442. gadā, bet gudrie saka, ka +/- 50 gadu. Tad jauns cikls sāksies.