

Все будет хорошо, готовьтесь!

Шива. Интервью с учителем Йоги

Беседовали: Ася Ермолаева и Маргарита Горячева

СЛ: Расскажите о себе, Шива?

- А что обо мне рассказывать? Я не представляю никакой ценности. Абсолютно. Все приходит и уходит. Остается только то, что вечно. Например, *Йога*, экспонентом которой я являюсь.

СЛ: Через вас проходят тысячи людей. И для каждого это определенная веха. После встречи с вами сознание людей меняется. Если говорить о том, что вы как часть Бытия выполняете некую функцию, то какую?

- Я сею разумное, доброе, вечное и только в этом контексте представляю собой ценность. Как сеятель и смысл имеет то, что я делаю.

СЛ: Почему вы делаете именно это?

- А потому, что я в этой жизни делаю то, чем занимался в прошлой. Просто продолжаю свою работу.

СЛ: Откуда вы знаете, чем занимались в прошлой жизни?

- Я уже много рассказывал об этом. Знаю, чем занимался в прошлой жизни – преподавал *Йогу*. В этой жизни я просто продолжаю. Внешне раньше все было по-другому, но суть осталась той же. Вот в этом мое предназначение и смысл.

СЛ: Значит ли, что каждый человек, который делает нечто здесь и сейчас, делал это же в прошлой жизни?

- Необязательно. Но, так или иначе, то, что он делает в этой жизни, имеет логическую связь с тем, что он делал в прошлой. Совсем что-то новое очень редко бывает. Дело в том, что наша жизнь не начинается с рождения и не заканчивается в момент смерти. Если мы берем отдельно взятый отрезок, который мы называем „наша жизнь”, очень многое непонятно. Но если мы рассмотрим нашу жизнь как звено в цепи, тогда все становится на свои места. Как говорится: лицом к лицу лица не увидать.

СЛ: Большое видится на расстоянии?

- Совершенно верно. И *Джйотиш Веда* – наука, которой я занимаюсь, помогает понять причинно-следственные связи в этой жизни, понять причины происходящего. Ведь если мы знаем причины, то можем изменить и следствия. Если мы причин не знаем, ничего изменить не можем. Принцип простой. Умеешь чинить телевизор, сможешь его починить. Не умеешь – не починишь никогда.

Вы идете по минному полю, и у вас нет его карты. Рано или поздно обязательно наступите на мину. Вопрос времени.

СЛ: Шива до 20 лет пил пиво, ел мясо, был уверен, что надо для счастья иметь много денег. И вдруг его осенило нечто, и он стал человеком, который ушел в совершенно другое пространство. Согласитесь, это довольно редкое явление. Каждый человек хотел бы в один день проснуться и уйти туда, где он будет понимать, что он делает, зачем, понимать связь этой жизни в цепи множества собственных воплощений.

- На самом деле абсолютному большинству людей это безразлично. Они довольны тем, что у них есть сейчас, и не задумываются о глобальных вещах. Это основная беда нашего века, который называется *Кали Юга*. Проще скажем: самая большая проблема – это невежество. Что ни делает человек, даже из самых лучших побуждений, все оказывается во вред ему и тому, кому он это делает.

Сегодня люди невежественны в основной своей массе и сосредоточены только на самих себе. Но проблема в том, что люди себя не знают и пытаются узнать себя через других. А также судят и обо всех только через мнение других людей. Таким образом, получается, что мы – совокупность мнений, представлений других людей о нас. Но самих себя мы не знаем.

Не зная себя, человек не может правильно себя позиционировать ни в пространстве, ни во времени, ни в собственной жизни. Он обречен. Вот, представьте себе: вы идете по минному полю, и у вас нет его карты. Рано или поздно обязательно наступите на мину. Так живут люди. Без карты. Обязательно наступают на мину. Вопрос времени.

СЛ: Можно ли считать, что вы – исключение и заслужили предыдущими жизнями получение этой карты?

- Я эту карту сам рисовал. В прошлых жизнях. Просто отложил на время. В силу обстоятельств. А потом вспомнил о ней.

СЛ: Был толчок, какие-то специальные обстоятельства?

- Нет. Просто в один прекрасный день я проснулся и понял: не могу жить без *Йоги*. Я абсолютно ничего ней не знал. Но когда человек готов, все приходит само.

СЛ: Вы сказали, что люди, не имеющие „карты“, обречены. Обречены на что? На выпадение из этой цепи?

- Нет, из цепи никто выпасть не может. Эти люди обречены на страдания, боль, болезни, несчастья. Это естественно. Если человек не умеет плавать, он утонет. Вопрос только „когда“. Один продержится полчаса, другой час.

СЛ: Человек страдает. Почему же не идет к источнику?

- А он не делает выводов из того, что происходит. Не может. Чтобы сделать выводы, нужно отличать причину от следствия. Не путать их местами!

СЛ: Вы часто ссылаетесь на период, в котором мы живем – Кали Югу. Мол, все будет хуже, хуже. Люди имеют такое сознание по причине Кали Юги? Или Кали Юга наступает по причине того, что люди все меньше и меньше различают причины и следствия?

- Хороший вопрос. *Кали Юга* наступает потому, что рождаются люди, у которых она в сознании. Она существует в головах, а не на земле. Деревьям, животным – хорошо. Они живут в абсолютном *Боге*, они не знают, что такое *Кали Юга*. Это состояние сознания.

СЛ: Звучит очень обнадеживающе. Значит, я сама могу жить в раю, если он в моем сознании. И технический прогресс мне не мешает.

- В техническом прогрессе нет ничего плохого. Как и в пшенице. Из нее можно сделать хлеб, а можно сделать водку. Так и из технического прогресса можно сделать удобство для жизни, а можно сделать абсурд. Все зависит от того, кто сидит за рулем и управляет.

СЛ: А что скажете о воздействии Интернета на подрастающие, сырые умы? Ведь они не ответственны за то, что на старте им вкладывают в голову?

- Подрастающие умы также ответственны за свою жизнь, как и выросшие. С момента рождения. Потому что наша жизнь есть отражение нашего сознания. В наших проблемах не виноваты наши предки – только мы сами. Поэтому между детьми и взрослыми нет никакой разницы. Только в размере одежды и в стоимости игрушек.

СЛ: Но ведь человеческое существо самое беззащитное в младенческом возрасте. Оно умрет, если среда, взрослые о нем не позаботятся.

- Существуют инстинкты, чтобы выжить. А в Интернете нет ничего плохого. Он – отражение нашей жизни. Те, кто сидит возле компьютера и живет виртуальной жизнью, эту жизнь заслужили.

СЛ: Иными словами, происходит бесконечная наработка все худшей и худшей кармы.

- Абсолютно верно. И в этом контексте шанса изменить что-либо к лучшему нет.

СЛ: Получается, что если все у человека в сознании, то задача его жизни – развить сознание?

- Да. Если человек не будет развивать сознание, то может, он и не сразу исчезнет, но постепенно будет деградировать. Обязательно. Я всегда привожу один пример: мы можем вырыть лунку в песке и посадить туда муравья. Лунка огромная, глубокая. Муравей маленький. Мы сначала будем смотреть, как он карабкается, но потом устанем, отвернемся. Через некоторое время снова глянем: а лунка-то пустая! Он справился! Потому что все время карабкался. Если он перестанет карабкаться, то скатится вниз, и у него не будет никаких шансов. Муравей это знает, в отличие от человека. Люди никуда не карабкаются – основная масса потихонечку скатывается вниз. Более того, как я всегда говорю, надо убить в себе надежду. Потому что, падая вниз, нельзя надеяться, что окажешься наверху. Постигнет страшное разочарование.

СЛ: Значит, задача любого человека, который хочет двигаться, - поставить перед собой духовные цели?

- Мне не нравится слово „духовность”, оно отождествляется с хождением в театр и прочтением бессмысленных книг. Духовность *Йоги* – это развитие сознания. Это на самом деле открытие *Бога* в себе. Чем занимается *Йога* – наука о *Бог*е. Наука! Не вера, не религия, не убеждение. Наука! Человек любой религии, который действительно хочет познать *Бога*, может использовать механизмы, техники и практики этой науки для достижения своей цели. Потому что *Бог* один.

СЛ: Если я, понимая все это, создам себе в сознании желаемый образ... А как, кстати, его создать?...

- А значит, вам это не надо. Потому что если вам что-то надо – вы создадите его моментально. Вот пример. Подходит ко мне после лекции девушка и спрашивает, как изменить свое сознание. Я, мол, хочу это сделать. Я спрашиваю ее, что конкретно она хочет изменить. Не знает... Если вы не знаете, значит, вы ничего не хотите изменить. И поэтому трудности с созданием образов того, чего хотеть, и чего не хотеть.

Те, кому надо, находят меня и приходят бог знает откуда. Из других стран приезжают. А я нигде себя не рекламирую.

СЛ: Можно ли предположить, что из тех людей, которые все-таки пришли к вам развить сознание, создастся то здоровое ядро, которое даст зерна для будущего человечества? Как, например, вы. Здесь, в этой реальности, в *Кали Югу* несете свет и несете. С утра до вечера. 7 дней в неделю. Смирненно несете знание *Йоги* тому, кто спрашивает. Великолепно выглядите в свои 48 лет. Глядя на вас, понимаешь, куда надо стремиться.

- Ничего особенного не делаю. Работаю круглые сутки и *Йогой* занимаюсь.

СЛ: Вернемся к людям, которые стараются учиться у вас, работать вместе с вами.

- Я думаю, что в следующей жизни они будут не здесь. У этой цивилизации нет перспектив.

СЛ: По какой причине?

- По причине *Кали Юги*.

СЛ: Кто, когда и почему начал создавать *Кали Югу*?

- Существует определенный порядок вещей: *Брахман* создал этот мир. И он создал механизм, который все это регулирует. *Кали Юга* нужна, чтобы часть людей отсеялась. Как в *Библии* написано: часть людей уйдет в плевела, чтобы остались зерна.

СЛ: А кто не хочет, тот как опустивший лапы муравей „скатиться в лунку”, а там его и засыплет через какое-то время? И на все воля *Божья*, не моя.

- Нет, на все наша воля, все-таки. Наш выбор – ползти или не ползти, карабкаться или не карабкаться. Как раз сегодня говорил своим ученикам: „У вас масса способов провести время в субботу, воскресенье. Однако, вы сидите здесь. Почему? Потому что у вас есть горение, желание что-то сделать с собой,

вас не устраивает та жизнь, которой вы живете, вы хотите в ней что-то изменить”.

СЛ: А какие вопросы задают те люди, которые приходят к вам?

- Больше всего волнует одиночество: человек не может сам себя занять. Люди не понимают себя, они не знают своего места в этой жизни, но хотят любви и счастья. Их они ищут вне себя, забывая, что любовь и счастье – состояния сознания человека. Как только человек начинает искать в жизни счастье, он обречен на то, что никогда его не найдет. В Библии сказано: пойдешь искать, и оно уйдет, остановишься, и оно само придет. Вот *Йога* и есть остановка, когда счастье приходит само.

СЛ: Значит каждый может стать счастливым сам?

- Да, и это обеспечит *Йога*. Но не просто упражнения, а наука о жизни, охватывающая все аспекты жизнедеятельности, какие можно представить. Но нельзя рассуждать таким образом, что эта жизнь ужасна, а вот в вечности все будет хорошо. Наша жизнь есть часть вечности. И прежде чем стремиться туда, надо закончить все дела. Чтобы перейти во второй класс, надо окончить первый. Накопить энергию можно только в сознании, действием ее не накопишь.

СЛ: Как это?

- Существует масса способов. Однако люди, делая одно и то же, добиваются разных результатов. Потому что за каждым стоит разный уровень энергии, *Праны*.

СЛ: Не секрет, что для многих олицетворение счастья – найти свою вторую половину. Действительно ли это необходимо?

- Половину не надо искать где-то: она либо есть, либо нет. В первом случае ее искать не надо: сама придет. Во втором – найти ее просто невозможно. Если в своем сознании вы не обнаружили, то не найдете ее и в жизни. Но ее можно создать! Целая наука *Раджа Йога*.

СЛ: Это касается и мужчин, и женщин?

- Абсолютно. Проблемы одинаковы у обоих полов.

*Ценность Йоги в том и состоит,
чтобы дать возможность найти нужное,
а найдя, знать, что с этим делать.*

СЛ: Но вы говорили, что мужчина и женщина никогда не поймут друг друга, никогда не договорятся. Так чего же они тогда ищут?

- Отношения мужчины и женщины строятся на базе отношений мужской и женской энергии, мужского и женского начал. В результате чего генерируется огромное количество свободной энергии. Это и есть любовь. То, что все ищут. Но чтобы это случилось, нужно наличие этих двух начал, их правильное взаимодействие. Но спонтанно так происходит крайне редко. Этим нужно заниматься, тогда все можно создать. Но зачастую все силы уходят на слова, а на реальные поступки не хватает запала. Потому что люди ищут не то, что надо, и не там, где надо. А найдя, не знают, что с этим делать. Ценность *Йоги* в том и состоит – дать возможность найти нужное, а найдя знать, что с этим делать. Это очень важно.

Йога, прежде всего, существует для того, чтобы дать людям шанс спастись, в этом ее изначальный смысл, все остальное – это уже детали. Спасение означает обретение своей *Божественной сущности*, и воспоминание о том, что мы когда-то были *Богом*. *Йога* открывает *Бога* в человека. *Бог* есть состояние сознания.

СЛ: А для мужчины и для женщины два разных пути?

-Нет, путь один, ведь сознание не имеет пола, имеет лишь тело. *Йога* для всех одинакова, нет мужской и женской. Она для человека.

СЛ: Вы как-то сказали, что *Йога* не для бедных...

- Да. Точнее не для бедных или богатых, а для сытых, потому что на голодный желудок о *Бог*е не думается. Проверил на себе.

СЛ: Есть ли что-то, что вас сегодня могло бы удивить?

-Я не перестаю удивляться каждый день.

СЛ: Чему?

-Я не перестаю удивляться человеческой глупости. Казалось бы, занимаясь столько лет и общаясь с десятками тысяч людей, я должен бы видеть все, но тем не менее каждый день поражаюсь все больше и больше. Я не хотел бы останавливаться на конкретных примерах... Обобщенно: поражает глобальная неспособность отличить причину от следствия. Когда в голове сотни примеров, трудно выбрать один. Говорят: „Расскажите что-нибудь интересное”. У меня каждый день интересен, могу рассказать, посидите рядом, послушаете.

СЛ: А как вы справляетесь?

- Хороший вопрос! Я *Йогой* занимаюсь. Она мне дает силы, которые, в свою очередь, помогает решать проблемы других людей. Представьте себе: человек годами мучается, приходит ко мне на консультацию, и я за 20 минут решаю его проблемы. Мне это удается только с помощью *Йоги*. Мне это нравится, я понимаю, что делаю реальное дело. Потому что из этого мира на тот свет мы ничего не возьмем. Здесь все останется. Мы голыми рождались и голыми умираем, все останется детям.

СЛ: Мы как детки пришли к *Шиве*. Я, когда обращаюсь с учителем, реально радуюсь. И многие люди так. Вы - учитель. А у вас есть учителя?

- У меня было несколько учителей, о которых я получил не знание, а скорее направление, но сейчас я иду сам. *Бог* – мой учитель.

СЛ: В двадцать лет, когда вы начали, уже была основа?

- Я ничего ни от кого принципиально нового не узнал. Наверно, в прошлой жизни были учителя, теперь они мне не нужны, потому что у меня нет вопросов к учителю. Я знаю, что надо делать. Был интересный случай. Один знакомый выбрасывал старые книги, среди них была „*Прана Йога*” на украинском. Это было спустя несколько дней после моего пробуждения.

СЛ: А где вы работали в тот момент?

- Я был обычным советским человеком. Жил как все. И сейчас я живу обычной жизнью, ни в каких „тусовках” не участвую. Веду простой и скромный образ жизни. Я работаю и занимаюсь *Йогой*.

*Хочешь принца – стань принцессой!
И принц сам появится.*

СЛ: Вопрос по поводу женской и мужской энергии. Женщина может получить мужскую энергетику именно в браке или есть иные способы?

- Я хочу объяснить разницу между *Тантрой* и сексом. *Тантра* – это наука о том, как генерировать свободное течение энергии через сексуальные отношения между мужчиной и женщиной, а также генерировать их без сексуальных отношений между ними. Высшая форма *Тантры* – это соединение мужского и женского начал внутри сознания каждого индивидуума.

Хочешь принца – стань принцессой! И принц сам появится. Вот Золушка стала принцессой потому, что она в душе ею была. Внешне кажется: девушка „бац!” И вдруг в принцессы попала. Но за этим стояла работа сознания!

СЛ: Что значит: мужчина пришел? Они приходят и уходят, и очень многие умные женщины одиноки. На своих лекциях вы обнадеживаете: „Сейчас такое время, женщинам тяжело не потому, что они плохие” .

-А потому, что *Кали Юга*, период тотального матриархата. Женщина достигает вершины власти, но не знает, что с ней делать. Никогда в истории цивилизации женщина не имела столько возможностей, прав, свобод, как сегодня. Однако никогда она не была так несчастна, как сейчас.

СЛ: Что делать?

- Если женщина осознала реальную ситуацию, то она автоматически будет знать, что делать. Если женщина действительно хочет встретить принца - встретит. Только для этого надо очень хотеть! А хотеть абсолютное большинство не умеет, только разговаривает. Разговаривать и хотеть – разные вещи.

СЛ: Как понять, что человек двигается правильным путем?

-Если вы действительно хотите стать на правильный путь, вы рано или поздно к нему придете. Если вы будете спрашивать дорогу в незнакомом городе, вы найдете. Если вы действительно хотите куда-то попасть.

СЛ: Это на всех планах: и духовном, и материальном?

- Во всех сферах жизни надо знать, чего ты хочешь, нельзя пойти туда, не знаю куда, и найти то, не знаю что. Это и есть проблема. Это и есть невежество. Человек не может определить для себя, что он хочет. Если он ничего не хочет, значит, у него все есть, и больше не надо.

СЛ: К вам на консультацию приходят люди, которые хотят больше?

- Приходят самые разные и с самыми разными вопросами. В основном, они связаны с одиночеством. Это на первом месте. На втором месте стоят деньги, на третьем – здоровье, потом - дети. Основная проблема в отношениях между родителями и детьми заключается в том, что родители рассматривают своих

детей как собственность, что изначально подавляет их свободу; родители считают, что они обладают монопольным правом на определение судьбы детей. Нужно отбросить иллюзию о том, что можно кого-то воспитать. Никому, никогда, никого на свете воспитать не удалось, потому что наша жизнь есть отражение нашего сознания, а не наоборот. А жизнь ребенка есть отражение его сознания. Если в его сознании что-то есть, то будет и в жизни. А если нет, то никакое воспитание этого не создаст. Это может создать только сам человек, только сам ребенок. И поэтому воспитания никакого не существует, это все иллюзия. И поэтому возникает разочарование у родителей, когда ребенок вырастает, и все получилось не так, как хотелось.

СЛ: У родителей есть ответственность за детей?

- Родители обязаны показать ребенку, где находится дорога, светофор, магазин и все остальное; обязаны правильно кормить; стараться делиться своим опытом, но не стремиться из ребенка лепить свою копию!

СЛ: Без чего не может жить человек?

- Без любви.

СЛ: В каком смысле?

- Без *Бога*, а *Бог* есть любовь. Только человек ищет любовь не в том, он ищет ее в другом человеке. А должен искать ее в себе. Если он найдет ее в себе, то он найдет ее и в другом человеке. А то получается, что встречаются два нищих и каждый думает, что другой подаст ему. А что им подать, если ничего нет?

СЛ: *Шива* – счастливый человек?

- Я не знаю, счастливый ли я человек. Если человек счастлив, то значит, в жизни он испытал несчастья, а если несчастный, то значит, в жизни он испытал счастье. А если он испытал и то, и другое, то как он может быть счастливым или несчастным? Это относительные понятия. Я знаю, что если человек сегодня несчастный, то завтра будет счастливым, и наоборот. Имеет ли смысл давать оценки каким-то мимолетным состояниям? Я вышел из этого возраста. Чтобы уничтожить человека, его надо оставить наедине с собой в одиночной камере. Вот так. Все будет хорошо. Настроение бодрое. Идем ко дну.

На чудеса надеяться не надо. Чудес не бывает. Есть работа и есть результат.

СЛ: Если бы мы шли ко дну, то *Шива* сейчас тут не сидел и не смеялся.

- Потому что у меня есть уверенность в том, что тот, кто плывет, тот доплывет. Дорогу осилит идущий. Если человек не идет, так и не надо надеяться. На чудеса надеяться не надо. Чудес не бывает.

Чудо на самом деле – интегральный результат каких-то усилий человека в прошлом, о которых он сейчас забыл, потому что он не знает своих прошлых жизней. Нет чудес, есть работа и есть результат.

Я могу дать человеку тарелку, ложку, налить суп. Но съесть он должен сам. Если я за него съем, ему лучше не станет. Ну вот так. Все будет хорошо.

Готовьтесь!