

ОМ Шива! Слушала Ваши лекции, на которых Вы рассказывали о кокосах. И хочу поделиться своей историей о кокосовой воде. Сыну было 4 месяца, когда Вы нам посоветовали давать ему кокосовую воду. Потом молоко вернулось и он пил его до года, но кокосовая вода в большом количестве осталась в нашем ежедневном рационе. Большой плюс в том, что все Вами рекомендованные средства (Балогада, Баласья Самогада и др.) ребенок принимает с этой водой и даже не морщится. Сын и правда растет как кокос - не по дням, а по часам и прекрасно развивается. Так что Ом, спасибо!

Я не помню упоминала ли, но молочные продукты на самом деле делают Амиши в соседнем штате. Они же делают Гхи. Их Гхи яркое, почти оранжевое, а вот пастеризованное магазинное (у нас есть сеть магазинов Whole Foods, там более менее хорошие продукты) едва желтое. Не сравнить по качеству и вкусу. Также у нас есть несчастные фермеры, которые все таки как-то пытаются продавать свои молочные изделия. На них написано: NOT FOR HUMAN CONSUMPTION. Это требуется законом. В магазинах пока продавать такое молоко нельзя. А вот сыры из raw milk без животных enzymes появились, как им это удастся неизвестно.
Сабрина Д.