

Тантрический секс – источник чувств и нектара бессмертия

Миф, древний как сам мир, повествует, что *Вселенная* будет существовать так долго, пока *Шива* и *Шакти* будут заниматься любовью на горе *Кайлаша*. Нет ничего более святого, чем *тантрический секс*, потому что это *Божественный* акт творения в миниатюре.

На вопросы отвечал: *Шива*

Вопросы задавала: *Инга Балодэ*

Тантра – это неотъемлемая часть Йоги. Поэтому прежде чем задавать более подробные вопросы о тантрическом сексе, следует уточнить, что же такое Йога и кто ее автор?

Йога – это наука о развитии человеческого сознания и трансформации его во всех формах и проявлениях. Это квинтэссенция *ведических* знаний или вечного учения (*Санатана Дхарма*). Ее автором является *Бог (Брахман)*. Он, создавая мир, создал также систему, которая этим миром управляет. И *Йога* – это не религия, а знания об этой системе. Слово «*Йога*» произошло от слова «*Юдж*», что в переводе с *санскрита* означает соединение человеческой души (*Атман*) с божественной человеческой сущностью (*Брахман*).

Что такое Тантра, и насколько большое место в ней отведено сексу?

Это очень специфический аспект *Йоги*, который для трансформации человеческого сознания использует элементы повседневной жизни человека, например, секс. Хотя в действительности сексуальному аспекту в *Тантре* отводится небольшая роль. У слова «*Тантра*» на *санскрите* много значений, например, «трактат», «система, которая защищает человека и способствует развитию и трансформации его сознания». В свою очередь, *тантрический секс* обозначают словом «*Майтхуна*», что в переводе с *санскрита* означает соединение мужского и женского начал.

Что является более древним искусством любви Тантра или Кама Сутра?

Никому неизвестно, как долго существуют знания *Йоги*, в том числе и *Тантра*. Эти знания такие же древние, как человечество и *Вселенная*. В свою очередь, *Кама Сутра* написана приблизительно 1700 лет назад. В ней на легко доступном для народа языке описаны только отдельные элементы *Тантры*, в основном, ее внешний аспект.

Чем тантрический секс отличается от секса в простом понимании?

В простом понимании секс – это что-то плохое и грязное, но без чего все-таки нельзя жить. Со своей стороны *Тантра* рассматривает секс как средство для реализации и трансформации сознания (*Мокша*) и достижения в человеческой жизни самого большого наслаждения (*Кама*), что является двумя из четырех главных целей в жизни человека (*Пурушартха*). *Майтхуна* начинается там, где заканчивается обычный секс. Это намного более высокий уровень. Обычный секс в своей наивысшей форме может дать физический оргазм, что и для мужчины, и для женщины означает потерю энергии. В *Майтхуне* оргазм происходит в сознании человека и, будучи в миллион раз сильнее, чем физический, означает генерацию энергии и трансформацию сознания у обоих партнеров.

Тантра учит, что в постели между мужчиной и женщиной должен быть *Бог*.

Присутствие *Бога* необходимо, т.к. Он создал этот мир и все, что находится на *Земле*, в том числе и *Майтхуну*. Отрицая это, мы отрицаем *Бога*.

Нередко говорят об отречении от секса ...

Нельзя отречься от того, чего нет. Чтобы от чего-то отречься, это сначала нужно получить. Например, чтобы отказаться от богатства, нужно стать богатым. Только богатый сможет отказаться от богатства. Бедному не отчего отказываться, поэтому его отказ от богатства является своего рода кокетством. Также и с сексом. Действительно отказаться от секса можно только тогда, когда в нем пережито все от начала до конца и когда эта страница перевернута. Но если человек никогда в жизни не наслаждался настоящим сексом, а это может быть только *Майтхуна*, то ему не от чего отрекаться.

Зачем человеку дана Майтхуна?

Майтхуна дана для трансформации сознания и продолжения рода. Используя сексуальную энергию, зарождается новая жизнь, и это всемогущая энергия. *Тантра* учит, что нет ничего более святого, чем *Майтхуна*. На макроуровне именно через слияние мужской энергии (энергия *Шивы*) и женской энергии (энергия *Шакти*) обеспечивается создание и поддержание Вселенной. В свою очередь, на микроуровне слияние мужской и женской энергии в *Майтхуне* рождает новую жизнь, генерирует *Прану* (универсальную энергию, материал, из которого сотворена *Вселенная*, в том числе предметы, события, явления и процессы в жизни человека), способствует трансформации сознания и доставляет максимальное наслаждение – это есть *Божественный* акт творения в миниатюре.

Какие главные цели в жизни у мужчины и женщины?

Главной целью является *Мокша*, когда человек осознает свою настоящую *Божественную* сущность. Кроме ранее упомянутой *Камы* есть еще две цели: *Артха* (обеспечение такого уровня благосостояния, когда можно реализовать большую часть желаний) и *Дхарма* (выполнение человеком социальной миссии в обществе). *Тантра* и *Йога* как знания помогают достичь все цели, а *Майтхуна* со своей стороны, прежде всего, помогает реализовать *Мокшу* и *Каму*.

За что мужчина и женщина несут ответственность перед Богом?

Задача женщины получить наслаждение. Мужчина со своей стороны отвечает за удовлетворение женщины, потому что, как учит *Тантра*, когда женщина удовлетворена, тогда и *Вселенная* удовлетворена. Удовлетворение женщины порождает хорошую *Карму* для обоих партнеров, прежде всего для мужчины (*Карма* – это закон причин и следствий, который регулирует все процессы в жизни). В *Тантре* понятия «импотенция» и «удовлетворение женщины» понимаются иначе, чем в сексологии. В сексологии под «импотенцией» понимается только отсутствие эрекции. В *Йоге* мужская импотенция определяется как «невозможность дать женщине максимально возможное наслаждение». Если мужчина неспособен на это, то он не может осуществить свою задачу - удовлетворить женщину, т.е. доставить женщине такое наслаждение в *Майтхуне*, которое другими средствами достичь невозможно, и генерировать такую энергию, которая трансформирует сознание. А это, повторю, очень плохая *Карма*.

Рожденная в *Майтхуне* энергия, помогает получить максимальное наслаждение и трансформировать сознание и у мужчины. Энергетическая насыщенность женщины приблизительно в десять раз больше, чем у мужчины. Можно сказать, что женщина подобна сейфу, который хранит огромные богатства, но ключи от этого сейфа находятся у мужчины, и сейф можно открыть только вдвоем. Только вдвоем можно получить энергию, которая принесет расцвет обоим партнерам, и получить нектар

бессмертия *Амриты*. У женщины происходит эякуляция так же, как и у мужчины, но, только в случае максимального наслаждения, когда физический оргазм переходит в оргазм, происходящий в сознании. Жидкость, которая рождается в теле женщины в процессе *Майтхуны* в момент наивысшего наслаждения, является одной из форм *Амриты* в физическом мире. Между прочим, *Дэвы* пили *Амриту*, чтобы получить абсолютное Знание и бессмертие.

Что *Майтхуна* может дать обществу?

Самое главное – стабилизацию человеческого сознания. Ведь большая часть проблем и болезней связана с дестабилизацией сексуальной энергии. Это, в свою очередь, вносит дисгармонию в человеческие отношения и в общество в целом. Особенно это относится к женщинам, у которых причиной абсолютного большинства болезней является сексуальная неудовлетворенность. У человека есть физическое, тонкое и причинное тело, *Стула-*, *Сукшма-* и *Карана-Шарира*, соответственно. Причиной всего происходящего в нашей жизни, в том числе и болезней, является *Карана-Шарира*. *Майтхуна* же может решить и устранить эти проблемы на причинном уровне.

Как показывают недавно проведенные исследования, средняя продолжительность обычного полового акта в мире составляет 2 минуты 36 секунд. *Майтхуна* же напротив может продолжаться бесконечно. Именно поэтому генерируемые в ней энергии настолько мощны, что устраняют причины болезней в *Карана-Шарире* и могут очистить и нормализовать человеческий организм. Эта энергия может решить все проблемы в жизни, а также без каких-либо «вспомогательных» средств и медикаментов излечивать от любых гинекологических и андрологических заболеваний и импотенции. Это является следствием того, что в *Майтхуне* генерируется энергия, которая на порядок выше, чем энергия, рождающаяся во время обычного секса. Данная энергия оказывает соответствующее влияние и на потомство. Дети рождаются намного более здоровыми, умными, успешными и т.д.

Можно ли сказать, что *Майтхуна* стабилизирует и отношения самой пары?

Да. В большинстве случаев в основе проблем между мужчиной и женщиной лежат сексуальные проблемы. Если это остается, другие проблемы решить также невозможно. Потому что по сути дела в основе отношений между мужчиной и женщиной лежит преимущественно секс. Если секса нет, нет точки соприкосновения. Мужчина и женщина устроены по-разному, и только соединение мужской и женской энергии в *Майтхуне* может нести любовь и стабильность в отношения.

Что же тогда первично – секс или любовь?

Секс и любовь – это одно и то же. *Майтхуна* – это свободный поток энергии, который на самом деле и есть любовь.

Нередко случается, что пара расходится из-за несовместимости характеров. Какая роль в выборе партнера отводится в *Тантре* и как определяют совместимость партнеров?

Выбору партнера отводится исключительная роль. От этого зависит, какими будут последующие отношения. Во время секса в сознании каждого из партнеров происходит взаимная активизация различных аспектов *Кармы*. Если партнер выбран неправильно, будет активизирована негативная *Карма*, и отношения разрушат жизнь человека, если правильно – все аспекты жизни обоих партнеров расцветут. Определение совместимости партнеров является сложным процессом. Этим занимается *Джйотиш Веда* (ведическая астрология) и *Самудрика Шастра* (древняя наука об изучении человека по его внешнему виду).

Человек учится читать, считать и т.д., но сексуальная область его жизнь отдана во власть инстинктов. Как Вы считаете, занятию сексом нужно учиться точно так же, как плаванию, танцам и т.д.?

Безусловно. В школе мы получаем много таких знаний, которые в жизни никогда так и не удастся применить, а главное - искусство любви, то с чем придется столкнуться всем без исключения, оставляем в стороне. *Йога* рассматривает все аспекты жизни человека, в том числе и сексуальный. С точки зрения *йогических* знаний, единственным грехом является невежество. Не зря же сказано, что благими намерениями вымощена дорога в Ад. И мой опыт консультирования людей подтверждает это. В основе абсолютного большинства проблем и несчастий в жизни человека лежит неспособность отличить причину от следствия.

За счет чего же тогда человек выживает, если он так много делает неправильно??

У человеческого организма 20-тикратный запас прочности. Правда же в том, что при теперешнем образе жизни обычно уже к 30-40 годам этот резерв полностью "съедается" и начинаются серьезные проблемы во всех сферах жизни, в том числе и сексе.

И где возможно найти решение?

В любом из аспектов *Йоги*, например, в *Майтхуне*.

Расскажите об этом поподробнее, пожалуйста. Используются ли в *Майтхуне* какие-то особенные техники и насколько они сложны?

В *Майтхуне* используются особенные техники и они просты, только постичь их можно в рамках специального курса. В первую очередь, это потому, что секреты знаний традиционно передаются устно. Во-вторых, ничему нельзя обучиться по книгам, в особенности *Майтхуне*, про которую-то люди обычно и слышат-то впервые, поэтому для практического применения здесь особенно нужен совет учителя. В противном случае будут ошибки, ненужные недоразумения и проблемы.

Почему все так стремятся к счастью, но наслаждаются им редкие избранные?

Счастье – это состояние сознания человека, а люди в жизни, в основном, тянутся к радости. Счастье и радость - суть два разных понятия. Радость – это реакция человека на приятное событие. В материальном же мире, в котором мы живем, все относительно, и позитивные события чередуются с негативными. Поэтому радости преходящи, а счастье, которое с ними ассоциируется, недостижимо в принципе. Настоящее счастье – это состояние сознания, которое не зависит от положительных или отрицательных событий. Если счастье есть в сознании человека, он будет счастлив в любой сфере жизни, не только в отношениях с противоположным полом. Поэтому нужно стремиться не к удовольствиям и радостям, а к счастью как состоянию сознания. Большая любовь, которую все так ждут, может придти только тогда, когда она есть в сознании человека. Наша же жизнь – это отражение нашего сознания, поэтому поменять что-то в жизни можно только в том случае, если изменено сознание. В этом и заключается задача *Йоги* и *Тантры* как ее неотъемлемой части: помочь добиться этого и сделать человека по-настоящему счастливым.